

# 4월 식단표

## 장애인복지시설

인천시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터



구분	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
점심	흑미밥 냉이된장국 치즈계란말이 꽃맛샐러드 배추김치	기장밥 유부우동 소고기근약조림 유채나물무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 돼지목살구이 쌈무 배추김치	울무밥 계란파국 새우튀김/타르타르 양상추샐러드 배추김치	짜장밥 콩나물국 떡갈비조림 단무지무침 배추김치
열량/단백질(kcal/g)	627/25	636/36	589/26	644/26	710/21
구분	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)
점심	귀리밥 돈육감자탕 조기구이 호박나물 배추김치	수수밥 수제비 동그랑땡전 세발나물무침 배추김치	현미밥 소고기미역국 두부데리야끼조림 숙주나물 배추김치	백미밥 어묵국 간장찜닭 취나물무침 배추김치	차조밥 부추된장국 제육볶음 양배추쌈 배추김치
열량/단백질(kcal/g)	564/33	708/23	556/22	647/32	609/28
구분	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
점심	울무밥 새우살양파국 훈제오리/머스타드 깍둑오이무침 배추김치	흑미밥 떡만둣국 두부강정 봄동나물 배추김치	백미밥 김치찌개 당면소불고기 브로콜리참깨무침 배추김치	기장밥 버섯된장국 고구마닭갈비 호박전 배추김치	현미밥 바지락칼국수 너비아니구이 아삭이고추무침 배추김치
열량/단백질(kcal/g)	492/26	661/23	634/21	608/26	765/26
구분	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
점심	차조밥 들깨무국 보쌈/쌈장 부추겉절이 배추김치	백미밥 크림스프 소고기푹찜 감자튀김/케첩 배추김치	수수밥 부대찌개 계란장조림 시금치당근나물 배추김치	흑미밥 콩가루배추국 탕수육/소스 과일샐러드 배추김치	귀리밥 반계당 고등어조림 깻순나물 배추김치
열량/단백질(kcal/g)	720/24	839/23	664/30	771/25	705/36
원산지 표시	쌀		소고기		돼지고기
	밥	죽	누룽지	국내산	국내산
	국내산	국내산	국내산	닭고기	오리고기
	콩		브라질산		산
	두부	콩국수	콩비지	고등어	오징어
	중국산	중국산	중국산	국내산	국내산
	배추김치			흰살생선	꽃게
	배추	고춧가루	절인배추	산	산
	국내산	국내산	국내산		
	너비아니	만두	동그랑땡	돈가스	함박스테이크
국내산	산	국내산	국내산	돼지고기(국내산) /쇠고기(미국산)	

※ 상기 식단은 식품 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 백미밥↔잡곡밥 변경가능합니다. ※ 배추김치는 김치류로 변경가능합니다.